

KETOJÍDELNÍČEK NA 15 DNÍ PŘÍSNÝ

KETOJÍDELNÍČEK NA 15 DNÍ PŘÍSNÝ je vhodný pro osoby s nadváhou či obezitou k zahájení redukčního režimu. Snadno se dodrží ve kombinaci s vlákninovými přípravky Guareta. Odstraňuje riziko nevědomé dietní chyby, je-li dodržen. Bývá základem jídelníčku, jehož součástí jsou i vhodné běžné pokrmy. Volbu vhodných nápojů a doplňků stravy konzultujte s naším lékařem, nebo cestou poradny.

1. DEN	snídaně	Guareta tyčinka s příchutí smetana
	oběd	Guareta polévka s houbovou příchutí
	večeře	DietLine PROTEIN 20 proteinový koktejl s příchutí vanilka (s odstředěním mlékem s obsahem 0,3 - 0,5 % tuku)
2. DEN	snídaně	Guareta Morning Start jogurtový krém s příchutí broskev
	oběd	Guareta polévka s kuřecí příchutí
	večeře	DietLine PROTEIN 20 proteinový koktejl s příchutí jahoda (s odstředěním mlékem s obsahem 0,3 - 0,5 % tuku)
3. DEN	snídaně	Guareta tyčinka s příchutí čoko
	oběd	Guareta polévka s rajskou příchutí
	večeře	Guareta tyčinka s příchutí kapučino
4. DEN	snídaně	Guareta tyčinka s příchutí smetana
	oběd	Guareta Morning Start jogurtový krém s příchutí stracciatella
	večeře	DietLine PROTEIN 20 proteinový koktejl s příchutí vanilka (s odstředěním mlékem s obsahem 0,3 - 0,5 % tuku)
5. DEN	snídaně	DietLine Sport proteinová tyčinka s příchutí kokos
	oběd	Guareta polévka s hrachovou příchutí
	večeře	Guareta Morning Start jogurtový krém s příchutí čokoláda s pomerančem
6. DEN	snídaně	Guareta tyčinka s příchutí jogurt
	oběd	Guareta polévka s houbovou příchutí
	večeře	DietLine PROTEIN 20 proteinový koktejl s příchutí banán (s odstředěním mlékem s obsahem 0,3 - 0,5 % tuku)
7. DEN	snídaně	Guareta Morning Start jogurtový krém s příchutí broskev
	oběd	Guareta polévka s kuřecí příchutí
	večeře	DietLine PROTEIN 20 proteinový koktejl s příchutí jahoda (s odstředěním mlékem s obsahem 0,3 - 0,5 % tuku)
8. DEN	snídaně	DietLine Sport proteinová tyčinka s příchutí kokos
	oběd	Guareta polévka s rajskou příchutí
	večeře	Guareta Morning Start jogurtový krém s příchutí stracciatella
9. DEN	snídaně	Guareta tyčinka s příchutí kapučino
	oběd	Guareta Morning Start jogurtový krém s příchutí stracciatella
	večeře	Guareta tyčinka s příchutí smetana
10. DEN	snídaně	Guareta tyčinka s příchutí jogurt
	oběd	Guareta polévka s hrachovou příchutí
	večeře	DietLine PROTEIN 20 proteinový koktejl s příchutí banán (s odstředěním mlékem s obsahem 0,3 - 0,5 % tuku)
11. DEN	snídaně	Guareta tyčinka s příchutí čoko
	oběd	Guareta polévka s rajskou příchutí
	večeře	DietLine PROTEIN 20 proteinový koktejl s příchutí vanilka (s odstředěním mlékem s obsahem 0,3 - 0,5 % tuku)
12. DEN	snídaně	Guareta tyčinka s příchutí jogurt
	oběd	Guareta polévka s houbovou příchutí
	večeře	DietLine PROTEIN 20 proteinový koktejl s příchutí jahoda (s odstředěním mlékem s obsahem 0,3 - 0,5 % tuku)
13. DEN	snídaně	Guareta Morning Start jogurtový krém s příchutí čokoláda s pomerančem
	oběd	Guareta polévka s kuřecí příchutí
	večeře	DietLine Sport proteinová tyčinka s příchutí kokos
14. DEN	snídaně	Guareta Morning Start jogurtový krém s příchutí broskev
	oběd	Guareta tyčinka s příchutí čoko
	večeře	DietLine PROTEIN 20 proteinový koktejl s příchutí banán (s odstředěním mlékem s obsahem 0,3 - 0,5 % tuku)
15. DEN	snídaně	Guareta Morning Start jogurtový krém s příchutí čokoláda s pomerančem
	oběd	Guareta polévka s hrachovou příchutí
	večeře	Guareta tyčinka s příchutí kapučino

SEZNAM VÝROBKŮ OBSAŽENÝCH V KETOJÍDELNÍČKU NA 15 DNÍ PŘÍSNÉM

Výrobek	Počet kusů
Guareta polévka s houbovou příchutí	1 bal (á 3 ks)
Guareta polévka s hrachovou příchutí	1 bal (á 3 ks)
Guareta polévka s kuřecí příchutí	1 bal (á 3 ks)
Guareta polévka s rajskou příchutí	1 bal (á 3 ks)
Guareta Morning Start jogurtový krém s příchutí stracciatella	1 bal (á 3 ks)
Guareta Morning Start jogurtový krém s příchutí čokoláda s pomerančem	1 bal (á 3 ks)
Guareta Morning Start jogurtový krém s příchutí broskev	1 bal (á 3 ks)
Guareta tyčinka s příchutí čoko	3 ks
Guareta tyčinka s příchutí smetana	3 ks
Guareta tyčinka s příchutí jogurt	3 ks
Guareta tyčinka s příchutí kapučino	3 ks
DietLine Sport proteinová tyčinka s příchutí kokos	3 ks
DietLine PROTEIN 20 proteinový koktejl s příchutí banán	1 bal (á 3 ks)
DietLine PROTEIN 20 proteinový koktejl s příchutí jahoda	1 bal (á 3 ks)
DietLine PROTEIN 20 proteinový koktejl s příchutí vanilka	1 bal (á 3 ks)
Celkový počet pokrmů	45 porcí